

## **Bieg Powstańca – 10 km, Marsz – 6,5 km**

**26 lutego 2023 roku, Dobra koło Łodzi**

### **Impreza w ramach obchodów 160 rocznicy bitwy pod Dobrą**

#### **1. Cel**

1. Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w okolicach Łodzi
2. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców gminy Stryków i Ziemi Łódzkiej
3. Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych na terenie Ziemi Łódzkiej
4. Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych

#### **2. Organizatorzy**

1. Stowarzyszenie Klub Biegowy Powstaniec
2. Ośrodek Kultury i Rekreacji w Strykowie
3. Gmina Stryków
4. Szkoła Podstawowa im. 24 lutego 1863 r. w Dobrej

#### **3. Miejsce**

1. Dobra k. Strykowa
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Szkole Podstawowej im. 24 lutego 1863 roku w Dobrej przy ul. Witanówek 8 i zostanie otwarte w dniu zawodów o godzinie 8:30.
3. Biuro zawodów zostanie zamknięte o godzinie 9:45 dla Marszu i 11:45 dla Biegu głównego.

#### **4. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl).
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 300 osób w przypadku Biegu i 100 osób w

przypadku Marszu lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.

3. Każdy zawodnik po zapisaniu się do biegu powinien w ciągu 3 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty zostanie skreślony z listy startowej.
4. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
5. Termin zgłoszeń internetowych na stronie [www.kbpowstaniec.pl](http://www.kbpowstaniec.pl) upływa w dniu 21 lutego 2023 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
6. Zawodnicy zgłoszeni elektronicznie z opłaconym startowym będą obsługiwani w biurze zawodów przy osobnym stanowisku w godzinach pracy biura zawodów.
7. Odsprzedaż Pakietu Startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wszystkie wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu. Faktura zostanie wygenerowana po zaksięgowaniu wpłaty i zostanie przesłana w wersji elektronicznej na adres mailowy podany w profilu danego uczestnika, w terminie do 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym miała miejsce wpłata.
9. Zgodnie z przepisami podatkowymi, ze względu na dokonanie płatności przed wykonaniem usługi, zostanie wystawiona faktura zaliczkowa obejmująca pełną kwotę wniesionej opłaty. Tym samym faktura zaliczkowa jest jednocześnie fakturą końcową.
10. Zaznaczając opcję Faktura, Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Organizatora do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej.

## **5. Termin i dystans**

1. Termin – 26 lutego 2023 roku:

08:30 – Otwarcie biura zawodów

9:45 – Zamknięcie biura zawodów Marszu

10:00 – start Marszu Nordic Walking na dystansie 6,5 km

11:15 – Start biegu dla przedszkolaków na dystansie 100m

11:20 – Start biegu dla dzieci w wieku 7-11 lat na dystansie 400m

11:30 – Start biegu dla dzieci w wieku 12-15 lat na dystansie 800m

11:30 – Zamknięcie biura zawodów Biegu

12:00 – Start Biegu na dystansie 10 km

12:05 – Dekoracja zwycięzców Marszu Nordic Walking i biegów dziecięcych.

13:45 – Uroczysta dekoracja zwycięzców biegu .

14:00 – Zamknięcie biura zawodów.

## 6. Limity czasu

1. Uczestników marszu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę 15 minut, liczony od startu marszu
2. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę 30 minut, liczony od startu biegu
3. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy
4. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanych limitów czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

## 7. Udział i opłata startowa

Wysokość opłaty startowej:

<b>Wysokość wpisowego w Biegu i Marszu Powstańca</b>	<b>Wpisowe</b>
Pierwszych 150 opłaconych zawodników Biegu i 50 zawodników Marszu	39 zł
Zawodnicy Biegu od 150 do 300 i zawodnicy Marszu od 51 do 100 z opłaconym wpisowym	49 zł
Wpisowe w biurze zawodów – w przypadku wolnych miejsc	70 zł

1. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.
2. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

3. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
5. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
6. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
7. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
8. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 13 lutego 2023 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia zamieszczonego na stronie zawodów i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł na konto podane w ww. formularzu.
9. W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
10. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
11. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w Biegu Powstańca będzie własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów
12. Udział w biegu mogą wziąć osoby które ukończyły 16 rok życia. Oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest na stronie internetowej organizatora
13. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
14. W ramach wpisowego, każdy uczestnik marszu i biegu otrzymuje:
  - a) numer startowy;
  - b) medal;
  - c) posiłek regeneracyjny;
  - d) elektroniczny pomiar czasu;

## **8. Pomiar czasu**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
2. Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
4. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

## **9. Biegi dla dzieci**

1. Dystanse: 100 m – przedszkolak, 400 m – dzieci w wieku od 7 do 11 lat, 800 m – dzieci w wieku od 12 do 15 lat
2. Wszystkie dzieci startujące w biegach dziecięcych otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz poczęstunek
3. Start w biegach dziecięcych jest bezpłatny
4. Zgłoszenia do biegów dziecięcych przyjmowane są w dniu imprezy
5. Zapisy na biegi dla dzieci zakończą się na pół godziny przed startem pierwszego biegu.

## **10. Klasyfikacje**

1. Biegi przełajowe i marsz nordic walking
2. klasyfikacja generalna – miejsca I – III w kategorii kobiet i mężczyzn

## **11. Nagrody**

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziano puchary. W biegach dla dzieci pierwszych trzech zawodników na mecie w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe puchary.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny lub marsz otrzyma pamiątkowy medal. Każdy uczestnik biegów dla dzieci otrzyma pamiątkowy dyplom.
3. Pamiątkowe medale zostaną wręczone w dniu imprezy 400 osobom, które jako pierwsze dotrą do mety. Pozostałym osobom medale zostaną przesłane pocztą w terminie 3 tygodni na adres podany w dniu imprezy organizatorowi w biurze zawodów.

## **12. Postanowienia końcowe**

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność

5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
7. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu
8. Bieg odbędzie się z uwzględnieniem obowiązujących na dzień biegu obostrzeń wynikających z Rozporządzeń Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
9. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
10. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tę zgodę podpisał – wzór oświadczenia dostępny na stronie internetowej organizatora.
11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności za oblodzenie i zaśnieżenie trasy.
13. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Powstańca obowiązuje niniejszy regulamin
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu
15. Protesty należy składać w ciągu do 30 minut od zakończenia zawodów w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny
17. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów
18. Uczestnicy Biegu oraz Marszu Powstańca zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę zawodów z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
19. Na miejsce biegu i marszu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się

zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas imprezy pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.