

Bieg Powstańca – 10 km, Marsz – 6,5 km

23 lutego 2025 roku, Dobra koło Łodzi

Impreza w ramach obchodów 162 rocznicy bitwy pod Dobrą

1. Cel

1. Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w okolicach Łodzi
2. Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców gminy Stryków i Ziemi Łódzkiej
3. Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno-sportowych na terenie Ziemi Łódzkiej
4. Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych

2. Organizatorzy

1. Stowarzyszenie Klub Biegowy Powstaniec
2. Ośrodek Kultury i Rekreacji w Strykowie
3. Gmina Stryków
4. Szkoła Podstawowa im. 24 lutego 1863 r. w Dobrej

3. Miejsce

1. Dobra k. Strykowa
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Szkole Podstawowej im. 24 lutego 1863 roku w Dobrej przy ul. Witanówek 8 i zostanie otwarte w dniu zawodów o godzinie 8:30.
3. Biuro zawodów zostanie zamknięte o godzinie 9:45 dla Marszu i 11:30 dla Biegu głównego.

4. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie zapisy.inessport.pl.
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 150 osób w przypadku Biegu i 70 osób w przypadku

Marszu lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.

3. Każdy zawodnik po zapisaniu się do biegu powinien w ciągu 3 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty zostanie skreślony z listy startowej.
4. W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
5. Termin zgłoszeń internetowych na stronie www.zapisy.inessport.pl upływa w dniu 20 lutego 2025 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
6. Zawodnicy zgłoszeni elektronicznie z opłaconym startowym będą obsługiwani w biurze zawodów przy osobnym stanowisku w godzinach pracy biura zawodów.
7. Odsprzedaż Pakietu Startowego osobom trzecim wiąże się z dyskwalifikacją zawodnika.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wszystkie wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu. Faktura zostanie wygenerowana po zaksięgowaniu wpłaty i zostanie przesłana w wersji elektronicznej na adres mailowy podany w profilu danego uczestnika, w terminie do 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym miała miejsce wpłata.
9. Zgodnie z przepisami podatkowymi, ze względu na dokonanie płatności przed wykonaniem usługi, zostanie wystawiona faktura zaliczkowa obejmująca pełną kwotę wniesionej opłaty. Tym samym faktura zaliczkowa jest jednocześnie fakturą końcową.
10. Zaznaczając opcję Faktura, Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Organizatora do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej.

5. Termin i dystans

1. Termin – 23 lutego 2025 roku:

08:30 – Otwarcie biura zawodów

9:45 – Zamknięcie biura zawodów Marszu

10:00 – start Marszu Nordic Walking na dystansie 6,5 km

10:45 – Zamknięcie biura zawodów dla dzieci

11:15 – Start biegu dla przedszkolaków na dystansie 100m

11:20 – Start biegu dla dzieci w wieku 7-11 lat na dystansie 400m

11:30 – Start biegu dla dzieci w wieku 12-15 lat na dystansie 800m

11:30 – Zamknięcie biura zawodów Biegu

12:00 – Start Biegu na dystansie 10 km

12:05 – Dekoracja zwycięzców Marszu Nordic Walking i biegów dziecięcych.

13:45 – Uroczysta dekoracja zwycięzców biegu.

14:00 – Zamknięcie biura zawodów.

6. Limity czasu

1. Uczestników marszu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę 15 minut, liczony od startu marszu
2. Uczestników biegu obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę 30 minut, liczony od startu biegu
3. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu lub marszu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy
4. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanych limitów czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

7. Udział i opłata startowa

Wysokość opłaty startowej:

Wysokość wpisowego w Biegu i Marszu Powstańca	Wpisowe
Pierwszych 75 opłaconych zawodników Biegu i 35 zawodników Marszu	45 zł
Zawodnicy Biegu od 76 do 150 i zawodnicy Marszu od 36 do 70 z opłaconym wpisowym	55 zł
Wpisowe w biurze zawodów – w przypadku wolnych miejsc	70 zł

1. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.

2. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
3. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
5. Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
6. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
7. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach, nieukończenia zawodów lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
8. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 12 lutego 2025 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia zamieszczonego na stronie zapisy.inessport.pl i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł na konto podane w ww. formularzu.
9. W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
10. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
11. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w Biegu Powstańca będzie własnoręcznie podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów
12. Udział w biegu mogą wziąć osoby które ukończyły 16 rok życia. Oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest na stronie intrnetowej www.kbpowstaniec.pl;
13. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
14. W ramach wpisowego, każdy uczestnik marszu i biegu otrzymuje:
 - a) numer startowy;
 - b) medal;
 - c) posiłek regeneracyjny;
 - d) elektroniczny pomiar czasu;

8. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
2. Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu.
4. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą odrzucane.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

9. Biegi dla dzieci

1. Dystanse: 100 m – przedszkolak, 400 m – dzieci w wieku od 7 do 11 lat, 800 m – dzieci w wieku od 12 do 15 lat
2. Wszystkie dzieci startujące w biegach dziecięcych otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz poczęstunek
3. Start w biegach dziecięcych jest bezpłatny
4. Zgłoszenia do biegów dziecięcych przyjmowane są przez stronę zapisy.inessport.pl. Limit do zapisów przez internet wynosi 100 osób.
5. Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.
6. Termin zgłoszeń internetowych na stronie zapisy.inessport.pl upływa w dniu 20 lutego 2025 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
7. Przyporządkowanie dziecka do odpowiedniej kategorii wiekowej następuje automatycznie, w związku z tym rodzice/opiekunowie prawni proszeni są o prawidłowe podawanie daty urodzenia dziecka, która będzie weryfikowana w biurze zawodów.
8. **W momencie zapisów (weryfikacji w biurze zawodów) należy posiadać dokument potwierdzający wiek dziecka (dowód, legitymację szkolną lub książeczkę zdrowia dziecka).**
9. Jeżeli po zamknięciu zapisów przez internet limit dostępne będą wolne pakiety, będzie możliwe zapisanie się na biegi na dzieci w dniu imprezy w biurze zawodów;
10. Zapisy na biegi dla dzieci zakończą się na pół godziny przed startem pierwszego biegu.

10. Klasyfikacje

1. Biegi przełajowe i marsz nordic walking
2. klasyfikacja generalna – miejsca I – III w kategorii kobiet i mężczyzn

11. Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III przewidziano puchary. W biegach dla dzieci pierwszych trzech zawodników na mecie w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe puchary.
2. Każdy zawodnik, który ukończy bieg główny lub marsz otrzyma pamiątkowy medal. Każdy uczestnik biegów dla dzieci otrzyma pamiątkowy dyplom.
3. Pamiątkowe medale zostaną wręczone w dniu imprezy 220 osobom, które jako pierwsze dotrą do mety. Pozostałym osobom medale zostaną przesłane pocztą w terminie 3 tygodni na adres podany w dniu imprezy organizatorowi w biurze zawodów.

12. Postanowienia końcowe

1. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik
2. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
4. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
7. Organizator nie zapewnia depozytu;
8. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
9. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tę zgodę podpisał – wzór oświadczenia dostępny na stronie internetowej organizatora.
10. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności za oblodzenie i zaśnieżenie trasy.
12. Wszystkich zawodników startujących w Biegu Powstańca obowiązuje niniejszy regulamin
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu
14. Protesty należy składać w ciągu do 30 minut od zakończenia zawodów w biurze zawodów po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł
15. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny
16. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów
17. Uczestnicy Biegu oraz Marszu Powstańca zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę zawodów z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
18. Na miejsce biegu i marszu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas imprezy pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.